



地域活動報告

二川ウォーク



ほの国体操リーダー養成講座



R7.年度は14回の地域支援活動を実施してきました。いつまでも元気で生活したいという方々の思いが強く感じられる機会になっています！

R7年度活動報告

R7.5.19、6.2 6.16	ほの国体操リーダー養成講座	(理学療法士3名、作業療法士1名)
R7.9.11	尽誠苑包括主催 よらまいか	(理学療法士1名)
R7.10.9、12.11	体力測定	(理学療法士1名)
R7.11.10	腰痛・膝痛・肩こり予防講座	(理学療法士1名)
R7.11.21	転倒・骨折予防講座	(理学療法士1名)
R7.11.18、R8.1.20	体力測定	(理学療法士1名)
R7.11.30	認知症講座(湖西ホール)	(作業療法士1名)
R8.1.27	健康づくりのための運動講座	(理学療法士1名)
R8.3.9	腰痛・膝痛・肩こり予防	(理学療法士1名)
R8.3.30	尽誠苑包括主催 二川ウォーク	(理学療法士1名)