



# デイケアセンター尽誠苑

(通所リハビリ)

寒い日が続き、空気が乾燥しています。お部屋の室温・湿度に注意し、こまめに水分補給をしましょう。感染症防止の為、引き続きマスクの着用、手洗い、うがいのご協力をお願いいたします。

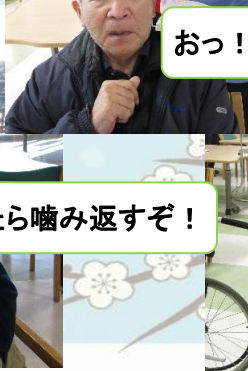
令和 8年 2月

## 1月のレクリエーションの様子



令和8年のデイケアは初釜のお抹茶会、鏡餅飾り作りとお正月らしいレクリエーションで幕を開けました。

獅子舞に噛まれると厄除け効果があると言われています。皆さん良い年になりますように！



噛まれたら噛み返すぞ！

おっ!?

## リハビリ情報

リハビリではレッドコードを使用した運動を取り入れました。  
転びやすくなった・体が動かしづらい・腰や膝が痛いなど関節や筋肉に負担をかけず安全かつ効果的にトレーニングできるのが特徴です。



よいしょ~!!

担当が判断して行っていくますので御安心ください。



## 3月の特別おやつデー



3月5日(木)  
3月6日(金)

ティータイムにドライストロベリーをトッピングしたイチゴのケーキをお楽しみください。

※和菓子はティータイム時の提供となります。

- ・季節の和菓子
- ・若竹汁
- ・菜の花の和え物
- ・茶碗蒸しのえびあんかけ
- ・握り寿司

特別献立

三月十一日(水)

三月十一日(火)



※上記は常食・常菜です。食事形態により、一部別メニューとなることがあります。また、食材の仕入れ等により献立内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## お問い合わせ

ご相談は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

医療法人 積善会  
デイケアセンター尽誠苑

電話：(0532) 65-2770 (直通)  
F A X：(0532) 65-2771